**HOMEOPATICKÝ DOTAZNÍK**

1. Vaše současné potíže. Všechny. Významnější i zcela bezvýznamné. Fyzické i psychické. Vyhněte se uvádění lékařských termínu. Popisujte vlastní pozorováni a vjemy - Vlastními slovy.

2. Jaké vnější vlivy vaši konkrétní potíž zlepšuji nebo zhoršuji? Počasí? Teplo? Slunce? Zima (vlhká nebo suchá). Pohyb? Klid? Poloha? Samota? Společnost? Vítr? Průvan? Čerstvý vzduch? Dotek? Roční doba? Určitá hodina? Spánek? Jídlo - studené nebo teplé? Apod.

3. Můžete přesně určit začátek jednotlivých potíží? Denní dobu? Vaše tehdejší psychické rozpoložení? Fyzické okolnosti?

4. Vaše zdravotní historie od narození. Uveďte, zda některé nemoci byly opakované.

5. Existuje v průběhu roku období, které vám přináší častější onemocnění, nebo zhoršení symptomů?

6. Existuje v průběhu 24 hodin doba, kdy se cítíte obvykle nebo často hůře? Nebo začínají akutní problémy, kdy zjišťujete, že nejste v pořádku?

7. Existují nějaké vnější okolnosti, které vaše potíže buď zhoršují nebo zlepšují?

8. Jsou nějaké činnosti (či polohy atp.), které vaše potíže buď zhoršují nebo zlepšují?

9. Jak snášíte teplo a chlad? Extrémy? Jak snášíte slunce? Opalováni? Teplo v místnosti?

10. Jaký je váš vztah k samotě nebo společnosti?

11. Trpíte někdy obavami, úzkostí nebo strachem? Z čeho?

12. Máte starosti? Čeho se týkají?

13. Míváte žízeň? Jak často? Jaké množství vypijete? Jakou teplotu tekutiny preferujete?

14. Míváte hlad? Jak často?

15. Oblíbená jídla, oblíbené chutě.

16. Jídla nebo chutě, k nimž máte odpor.

17. Jaké druhy činnosti mate nejraději? (Patří sem i klid).

18. Jaké druhy činnosti jsou vám nejméně milé?

19. Jednáte někdy impulzivně? Kdy a jak?

20. Uplatňujete raději svůj vliv na ostatní, nebo se raději přizpůsobujete? Kdy?

21. Jste pořádný - á?

22. Na co nejraději myslíte. Uveďte tři okruhy.

JMÉNO:

RČ:

TELEFON: